

PREPARO DE EXAMES



SANGUE

Jejum de no mínimo 8 horas e máximo 12 horas, podendo ingerir apenas água e medicamentos.

URINA AMOSTRA ÚNICA

1° Realize a higiene local
2° Despreze o primeiro jato
3° Colha o restante da urina no potinho
OBS: Recomenda-se não exceder 2 horas em temperatura ambiente para a entrega do material.
Recomenda-se não exceder 4 horas refrigerada para a entrega do material.

URINA - 24HORAS

Coletar em GARRAFA DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS ou recipiente próprio para o exame que pode ser adquirido em farmácia.

MODO DE COLETA

1° Realize a higiene local
2° Coletar todo o volume urinário durante o período de 24 horas sem desprezar nenhum jato.
3° A amostra deverá ser armazenada tampada e refrigerada durante todo o intervalo da coleta.

PSA TOTAL/LIVRE SANGUE

3 dias sem andar de moto, cavalo ou bicicleta, sem praticar esforço físico e sem praticar relações sexuais .

SEROTONINA SANGUE

Deverá permanecer 24 horas sem ingerir os alimentos relacionados, pois estes interferem no resultado: abacate, ameixa, banana, berinjela, chocolate, frutos secos, mexilhões, nozes, pickles, tomate.
Deverá também permanecer 7 dias sem ingerir os seguintes medicamentos conforme orientação do seu médico assistente: Paracetamol, Guafenesin, Imipramina, Inibidores da MAO, Lítio, Metildopa, Morfina, Naproxeno (Naprosyn), Reserpina.
Jejum de 8h a 12h.

CORTISOL SANGUE

Coletar o exame até às 9h, em jejum de no mínimo 8 horas e máximo 12 horas, podendo ingerir apenas água e medicamentos

FEZES

EPF - EAF
CULTURA

Fezes comum (OBS: não precisa ser o potinho cheio)
Refrigerar caso colha de um dia para o outro.

MIF

Fezes de 3 dias diferentes. Coletar em um recipiente com líquido específico e manter em temperatura ambiente até a entrega do material.

COPROLÓGICO FUNCIONAL

FEZES

O material deve ser trazido em um recipiente novo (nunca usado) e que comporte todo o volume fecal.
Refrigerar caso colha de um dia para o outro.

SEXAGEM FETAL

O exame deve ser coletado a partir da 8ª semana de gestação, confirmada através da ultrassonografia.
OBS: não necessita estar em jejum.